

# Técnica para utilizar un inhalador en polvo seco (IPS)

## INHALADOR DE® DISCO

INHALADOR DE POLVO SECO

### Cómo usar su inhalador Diskus®

Su médico le ha recetado un medicamento que se presenta en un inhalador Diskus. Es importante que sepa cómo utilizar el dispositivo Diskus para que pueda tomar su medicación correctamente y respirar mejor.

Importante: Antes de utilizar su inhalador Diskus por primera vez, asegúrese de que aparece 60 en la ventana indicadora de dosis situada en el lateral del dispositivo. Esta ventana muestra el número de dosis que quedan en el inhalador. El dispositivo realiza una cuenta atrás de 1 cada vez que abre la tapa de la boquilla.

Para utilizar su inhalador Diskus®, siga estos pasos:



**1.** Sujete el inhalador Diskus con una mano y coloque el pulgar de la otra mano en la empuñadura para el pulgar.



**2.** Deslice la empuñadura del pulgar hacia atrás hasta el tope. La boquilla aparece y encaja en su sitio.



**3.** Sostenga su inhalador Diskus nivelado, con la boquilla mirando hacia usted.



**4.** Deslice la palanca lejos de usted hasta el tope. Escucharás un clic. El medicamento ya está listo para que usted lo tome.

**Importante:** Mantenga el nivel de su inhalador Diskus. Si se inclina, puede perder la dosis del medicamento.



**5.** Mantenga el inhalador alejado de la cara y espire.

**Importante:** No sople dentro del inhalador.



**6.** Coloque la boquilla entre los labios y, a continuación, cierre los labios alrededor de la boquilla.

# INHALADOR DE® DISCO

INHALADOR DE POLVO SECO



**7.** Tome una respiración larga, constante y profunda a través de la boca y el inhalador. Inspire rápida y profundamente.



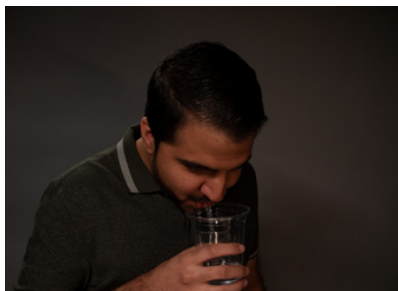
**8.** Quítese el inhalador de entre los labios.  
**9.** Aguanta la respiración durante 10 segundos (o todo el tiempo que pueda).  
**10.** Espire lentamente.



**11.** Coloque el pulgar en la empuñadura y deslice la palanca hacia delante hasta el tope. Oirá un clic. El inhalador Diskus ya está cerrado.



**12.** Si el medicamento que toma es un corticosteroide, como Flovent®, Beclovent®, Vanceril®, Aerobid® o Azmacort®, enjuáguese la boca con agua y luego escupa el agua.



**Importante:** No tome el agua.



Cuando quedan menos de cinco dosis en el inhalador Diskus, los números en el indicador de dosis se volverán rojos para recordarle que debe volver a surtir la receta. Cuando haya inhalado la última dosis del inhalador Diskus, la ventana indicadora de dosis mostrará 0. Su inhalador está vacío. Deseche el inhalador vacío correctamente. Mantenga el dispositivo Diskus y todos los medicamentos fuera del alcance de los niños y las mascotas.