

### Cómo utilizar su inhalador SPIRIVA® HANDIHALER®

Su profesional médico le ha recetado un medicamento llamado SPIRIVA que viene en un inhalador HANDIHALER. Es importante que usted sepa cómo utilizar SPIRIVA HANDIHALER, de modo que pueda tomar su medicamento correctamente y respirar mejor.

Para abrir el inhalador HANDIHALER, siga estos pasos:



1. Abra la tapa antipolvo presionando el botón perforador verde.



2. Jale la tapa antipolvo hacia arriba y retírela de la base. Debería ver la boquilla.



3. Jale la boquilla hacia arriba y sepárela de la base. Debería ver la cámara central.

Para cargar una cápsula de SPIRIVA en el inhalador HANDIHALER, siga estos pasos:

1. Lávese las manos cuidadosamente.
2. Separe y extraiga 1 cápsula de SPIRIVA del blíster rasgando a lo largo de la perforación.  
**Importante:** No utilice un cuchillo, tijeras ni otro instrumento afilado para cortar el blíster.



3. Doble hacia atrás la esquina del blíster que tiene una flecha y, a continuación, retire la capa de la tapa para exponer la cápsula de SPIRIVA. Cada blíster contiene 1 cápsula de SPIRIVA.  
**Importante:** Si abre accidentalmente más de un blíster, no utilice las demás cápsulas. Deséchelas correctamente.



4. Inserte la cápsula de SPIRIVA en la cámara central del inhalador HANDIHALER.



5. Cierre la boquilla sobre la base hasta que escuche un clic. Deje la tapa antipolvo abierta.



6. Mantenga el inhalador HANDIHALER en su mano con la boquilla hacia arriba.



7. Presione el botón perforador verde UNA VEZ. **Importante:** No presione el botón perforador verde más de una vez. El botón perforador perfora la cápsula de SPIRIVA y libera el medicamento en polvo que usted inhalará.

Para tomar su dosis de SPIRIVA, siga estos pasos:



1. Siéntese con la espalda recta o párese.  
**Importante:** No agite el dispositivo HANDIHALER.



2. Mantenga el inhalador alejado de su cara y luego exhale.  
**Importante:** No sople hacia el inhalador.



3. Coloque la boquilla entre sus labios y luego ciérrelos alrededor de la boquilla.



4. Haga una respiración larga, constante y profunda a través de la boca y el inhalador. Respire de forma rápida y profunda. Debería poder escuchar la cápsula de SPIRIVA vibrando dentro del inhalador.



5. Retire el inhalador de entre sus labios.
6. Contenga la respiración durante 10 segundos (o todo lo que pueda).



7. Exhale lentamente.
8. Repita los pasos del 1 al 7, pero no vuelva a presionar el botón perforador verde.  
**Importante:** Para asegurarse de que recibió la dosis completa de SPIRIVA, inhale cada cápsula de SPIRIVA dos veces desde el inhalador HANDIHALER.



9. Jale la boquilla hacia arriba y deposite la cápsula de SPIRIVA vacía en el cesto de basura.  
**Importante:** No toque la cápsula vacía.



10. Mantenga el HANDIHALER boca abajo y golpéelo suavemente para eliminar cualquier rastro de polvo de SPIRIVA.
11. Cierre la boquilla.



12. Cierre la tapa antipolvo y guarde el SPIRIVA HANDIHALER hasta la siguiente dosis.

**!** Nota: Mantenga el SPIRIVA HANDIHALER y todos los medicamentos fuera del alcance de los niños y las mascotas.