

Inhalador de dosis medida (MDI) con cámara de retención/espaciador

INHALADOR DE DOSIS MEDIDA CON ESPACIADOR

INHALADOR DE DOSIS MEDIDA

Cómo usar el inhalador de dosis medida con espaciador:

Para usar su inhalador de dosis medida con espaciador, siga estos pasos:

Su médico le ha recetado un medicamento que viene en un inhalador de dosis medida con un espaciador. Es importante que sepa cómo utilizarlo para que pueda tomar su medicamento correctamente y respirar mejor.

Importante: antes de usar su inhalador de dosis medida por primera vez, asegúrese de saber cuántas dosis tiene. Lleve un registro de cuántas dosis de medicamento toma cada día para saber cuándo reponer su inhalador.

Nota: Antes de usar su inhalador de dosis medida por primera vez, lea las instrucciones de preparación en el paquete.



1. Retire la tapa de su inhalador.
2. Limpie el polvo o pelusas de la boquilla usando un paño limpio.



3. Agite bien el inhalador para mezclar el medicamento.



4. Conecte el inhalador al espaciador.



5. Siéntese derecho o póngase de pie.
6. Sostenga el inhalador lejos de su cara y luego exhale en forma profunda. Importante: no exhale en el inhalador.



7. Cloque la boquilla del espaciador entre sus labios y ciérrelos alrededor de la boquilla.
8. Presione el inhalador hacia abajo. Una dosis de medicamento está ahora en el espaciador.



9. Inhale lenta y profundamente, tomando tanta medicina como pueda. Intente llenar sus pulmones completamente.



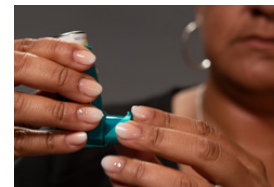
10. Sostenga la respiración durante 10 segundos.
11. Si no puede contener la respiración por 10 segundos, mantenga presionado y respire todo lo que pueda.



12. Retire la boquilla de sus labios y exhale. Si necesita tomar otra dosis de medicamento, espere 1 minuto y repita los pasos 3-10.



13. Si usa un corticosteroide en su inhalador, como Flovent®, Beclovent®, Vanceril®, Aerobid® o Azmacort®, enjuáguese la boca con agua después de tomar su última dosis de medicamento. Escupa el agua: no la trague.



14. Vuelva a colocar la tapa en su inhalador.



Use las instrucciones proporcionadas para limpiar su inhalador una vez a la semana. Guarde su inhalador en un lugar fresco y seco. Mantenga su inhalador de dosis medida y todos los medicamentos fuera del alcance de niños y mascotas.

 CHEST®