

INHALADOR DE DOSIS MEDIDA

INHALADOR DE DOSIS MEDIDA

Cómo usar el inhalador de dosis medida: Técnica de boca cerrada

Para usar su inhalador de dosis medida, siga estos pasos:

Su médico le ha recetado un medicamento que viene en un inhalador de dosis medida. Es importante que sepa cómo usar su inhalador de dosis medida para que pueda tomar su medicamento correctamente y respirar mejor.

Importante: Antes de usar su inhalador de dosis medida por primera vez, asegúrese de saber cuántas dosis tiene su inhalador. Lleve un registro de cuántas dosis de medicamento toma cada día para saber cuándo debe volver a llenar su inhalador.

Nota: Antes de usar su inhalador de dosis medida por primera vez, lea las instrucciones de preparación en la paquete.



1. Retire la tapa de su inhalador. Asegúrese de que el inhalador esté limpio.



2. Agite bien el inhalador para mezclar el medicamento. Siéntase derecho o póngase de pie.



3. Mantenga el inhalador alejado de su cara, luego exhale por completo. Importante: No exhale en el inhalador.



4. Incline el inhalador ligeramente hacia arriba, coloque la boquilla entre los labios y luego cierre los labios alrededor de la boquilla.



5. Inhale lentamente mientras presiona el inhalador. Siga inhalando hasta que sus pulmones estén llenos.



6. Retire la boquilla de entre los labios. Aguanta la respiración durante 10 segundos. Si no puede contener la respiración durante 10 segundos, aguante la respiración todo el tiempo que pueda.



7. Exhala.
8. Si necesita tomar otra dosis de medicamento, espere 1 minuto. Después de 1 minuto, repita los pasos 2 a 8.



9. Si usa un corticosteroide en su inhalador, como Flovent, Beclovent®, Vanceril®, Aerobid® o Azmacort®, enjuáguese la boca con agua después de tomar su última dosis de medicamento.



10. Escupe el agua: No se la tome.



11. Vuelva a colocar la tapa en su inhalador.

! Use las instrucciones proporcionadas para limpiar su inhalador una vez a la semana. Guarde su inhalador en un lugar fresco y seco. Mantenga su inhalador de dosis medida y todos los medicamentos fuera del alcance de los niños y las mascotas.

 **CHEST**®